|  |
| --- |
| **Pelastautuminen ja yöpyminen pelastuslautalla** |
| **Koulutusjärjestelmä** | Kansimies | 1.7 |
| **Sisältää koulutussuunnitelman kohdan kokonaisuudessaan** | ei |
| **Kesto** | n. 600 min | **Muokattu** | 6.3.2017 / JHe |

 **Tavoite**

|  |
| --- |
| Parannetaan pelastautumistaitoja. Opitaan toiminta pelastuslautalla haastavissa olosuhteissa. |

 **Valmistelut**

|  |
| --- |
| Osallistujille ohjeet varustuksesta ja meritautilääkityksen hankkimisesta. Pelastuslautan hankkiminen ja kuljetus harjoituspaikalle. Pelastuslautan pumppaaminen ja tarkastus. Irtonaisten köysien kiinnittäminen. Ilmoitus harjoituksesta meripelastuskeskukseen tai hätäkeskukseen. |

 **Varusteet ja henkilöstö**

|  |  |
| --- | --- |
| * Pelastuslautta
* Pelastuspuvut ja RT-liivit osallistujille
* Sieni tai äyskäri veden poistamiseen
* Tyhjä pullo
* Viestintävälineet (VHF-radio, kännykkä, PLB, tms.)
* Taskulamppu,
* Lämpöpeitteitä
 | * Pintapelastaja (puukko ja taskulamppu mukaan)
 |

 **Turvallisuus**

|  |
| --- |
| Lautta ankkuroidaan sopivaan paikkaan, jossa ei ole merkittävää liikennettä. Harjoituksessa käytetään RT-liivejä tai pelastusliivejä (ei paukkuliivejä). Harjoituspaikan läheisyydessä on turvavene nopeasti hälytettävissä. Harjoituksessa on mukana kouluttaja, jolla on valaisin ja puukko. Lautalla on koko ajan valveilla vähintään yksi tähystäjä, joka seuraa myös lautan kuntoa ja lautalla olevien turvallisuutta. Turvavene varmistaa välillä, että lautalla kaikki on ok ja viestiyhteydet toimivat. |

**Sisältö Aikajana**

|  |  |
| --- | --- |
|  | * Aloitus ja järjestelyt
	+ Kerrotaan harjoituksen kulku
	+ Huomautetaan riittävästä pukeutumisesta
	+ Tarvittaessa meritautilääkityksen ottaminen 1 tunti ennen harjoituksen alkua.
	+ Pelastuspukujen ja pelastusliivien pukeminen.
 |
|  | * Siirtyminen pelastuslautalle
	+ Harjoitukseen osallistujat kuljetetaan lautan läheisyyteen veneellä
	+ Veteen hyppääminen pelastautumishypyllä
	+ Uinti lautalle matouinnilla (esim. 200 m)
 |
|  | * Toiminta pelastuslautalla
	+ Muiden avustaminen lauttaan nousussa.
	+ Meritautipillerin ottaminen.
	+ Lautan tyhjentäminen vedestä.
	+ Ensiapu loukkaantuneille.
	+ Tähystysjärjestelyt.
	+ Hypopussien käyttö.
	+ Hätämerkinantovälineiden käyttäminen tilanteen mukaan.
	+ Vastaantulevien ongelmien ratkaiseminen tiimityönä.
	+ Lautalta poistuminen
 |
|  | * Lopetus ja palaute
	+ Mikä meni hyvin?
	+ Mitä pitää kehittää?
	+ Varustehuolto
 |

|  |
| --- |
| 15 min |
| 20 min |
| 7-11 h |
| 30 min |